

Hinweise für die Teilnahme am virtuellen Herrenkrugparklauf 2020

Wir geben aber allen LäuferInnen die Möglichkeit, die **virtuelle Alternative**, die schon bei den bisherigen Stadtranglistenläufen sehr gut angenommen wurde, als Alternative zur realen Teilnahme zu nutzen und so ebenfalls als Teilnehmende für die Magdeburger Stadtrangliste und den Elbe-Ohre-Cup – jeweils ohne Punkte – registriert zu werden.

Die angebotenen Laufstrecken sollten **zwischen dem 12.09.20 und dem 26.09.2020 absolviert und eingetragen** werden. Wir würden uns sehr freuen, wenn ihr die angebotenen Laufstrecken im schönen Herrenkrugpark und auf dem nördlich anschließenden Elbauengelände nutzt.

Für die Nutzung der Raceresult-Plattform und zur Unterstützung der Stadtrangliste Magdeburg sowie die Deckung der laufenden Kosten erheben wir eine **Startgebühr** pro angemeldeter Person:

- Jahrgang 2002 und älter 4,00 €
- Jahrgang 2003 bis 2008 2,00 €
- Jahrgang 2009 und jünger 1,00 €

Zum Ablauf:

1. Zunächst meldest du dich/ ihr euch über www.herrenkrugparklauf.de oder www.elbe-ohre-cup.de auf der verlinkten Raceresultplattform (virtuelle Laufteilnahme wählen) an.
2. Du kannst entsprechend deinem Fitnesszustand zwischen den **Streckenlängen 3 km, 6 km, 12 km und Halbmarathon (21,1 km)** wählen. Mit jeder absolvierten Strecke wirst du als Teilnehmer für die SRL und den EOC registriert.
3. Anschließend kannst du/ könnt ihr die Startnummer selbst ausdrucken. Du findest/ ihr findet sie unter dem eigenen Namen in der Teilnehmerliste.
4. **Im Zeitraum von Samstag, 12.09.2020 bis zum Samstag, 26.09.2020 läufst du/ lauft ihr die Strecke an einem Ort und zu einem Zeitpunkt deiner/ eurer Wahl.**
5. Nach dem Lauf trägst du/ tragt ihr die erreichte Streckenlänge in Metern selbst zwischen dem 12.09.20 und dem 26.09.20 ins System ein. In der Anmelde-Bestätigungsmail findest du/ findet ihr dazu einen Link. Dort kann man auch die Anmelde-daten letztmalig ändern und eventuell ein **Lauffoto** hochladen.
6. Wenn die Laufstrecke eingegeben und die Überprüfungsseite abgespeichert wurde, findest du/ findet ihr die **Urkunde** mit der eingetragenen Laufstrecke unter "Ergebnisse" beim Klick auf euren Namen.

Gern könnt ihr uns **Fotos** von eurem Lauf auch schicken bzw. hochladen. Der Teilnehmer stimmt zu, dass seine dem Veranstalter zur Verfügung gestellten Fotos auf der Homepage ohne Vergütungsansprüche veröffentlicht werden dürfen. Bei der Absolvierung der Laufstrecke übernimmt der **Veranstalter keine Verantwortung und keinen Versicherungsschutz für die Teilnehmenden.**

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

Das Organisationsteam vom Herrenkrugparklauf